



Lieu :  
Centre de formation de l'AFTRAL  
Rue Du Zinc - 77176 Savigny-le-Temple

Dates :  
Du 12 novembre 2019 au 9 janvier 2020

Email :  
[propulse-cfc.idf@apprentis-auteuil.org](mailto:propulse-cfc.idf@apprentis-auteuil.org)



# PRÉPA APPRENTISSAGE PRO'PULSE

Un parcours individualisé qui permet aux 18-29 ans de :

- découvrir la voie de l'apprentissage
- se préparer à être apprenti
- augmenter leur employabilité
- découvrir la filière logistique
- intégrer le CFA de l'AFTRAL

# La confiance peut sauver l'avenir



## PRO'PULSE

Pro'pulse est un SAS d'une durée de 8 semaines qui permet aux jeunes d'appréhender et de se tester à une formation en apprentissage via la filière logistique (formation non rémunérée).

### Public visé :

Jeunes de 18 à 29 ans ayant des difficultés d'accès à l'emploi

### Les plus :

Un accompagnement renforcé d'Apprentis d'Auteuil :

- Pendant les 8 semaines de formation
- Puis pendant 3 mois, après la signature d'un contrat d'apprentissage

### Objectifs :

- Se préparer aux exigences d'une formation par apprentissage (académiques, comportementales, professionnelles)
- Se sensibiliser au fonctionnement d'une entreprise et à ses codes
- Développer la capacité à présenter et à valoriser son projet professionnel
- Former à des techniques de recherche d'emploi adaptées aux publics accompagnés
- Sécuriser l'entrée en contrat d'apprentissage

### Contenu de la formation :

|  |   |   |
|--|---|---|
| <b>Acquisition des savoirs de base et des softskills</b> | Travail sur la connaissance de soi, sur le savoir-être en entreprise, sur les savoirs de base et sur les techniques de recherche d'emploi.                                    | 6<br>S<br>E<br>M<br>A<br>I<br>N<br>E<br>S |
| <b>Monter en employabilité</b>                           | Hygiène et sécurité, fondamentaux de la qualité/non qualité, E-ADR manutention matières dangereuses et obtention du CACES 1 (Certificat d'Aptitude à la Conduite en Sécurité) |   |
| <b>Découverte du monde professionnel</b>                 | Découverte du monde de l'entreprise grâce à deux périodes d'une semaine en entreprise   | 2<br>S<br>E<br>M                          |



INVESTIR  
DANS VOS  
COMPÉTENCES

